

«Формирование культуры
здоровья, культуры питания
обучающихся в ГБОУ ООШ
с.Спиридоновка»

Образовательное учреждение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Спиридоновка муниципального района Волжский Самарской области

Образовательное учреждение образовано в 1975 году

Руководитель школы: Биктимирова Оксана Гавриловна

Руководитель проекта: Валитова Дания Шарифулловна

Педагогический состав:

Жирникова Светлана Александровна-зам. дир. по ВР

Осипова Мария Николаевна- учитель биологии

Зуева Мария Валерьевна- логопед

Трибушко Ольга Михайловна-учитель нач.кл.

Гайдар Светлана Викторовна-учитель нач. кл.

Формирование здорового образа жизни у обучающихся-
формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Это здоровье сберегающая работа образовательного учреждения, требующая соответствующей здоровье сберегающей организации всей жизни школы, включая её инфраструктуру, создание благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной организации учебного процесса, эффективной физкультурно-оздоровительной работы, рационального питания.

Цель проекта: создание условий физического, психического и социального комфорта, способствующих сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Основные задачи:

- сформировать экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни учащихся в рамках реализации основных образовательных программ, дополнительных образовательных программ для детей, программ воспитания и социализации.
- Минимизация дидактогенных факторов риска (а по возможности и иных), вызывающих снижение уровня здоровья учащихся.
- Развитие индивидуального потенциала здоровья каждого учащегося.
- Развитие у всех участников образовательного процесса здоровьесориентированной личностной позиции.
- Создание единого пространства для успешной социализации учащихся в области здорового образа жизни при взаимодействии общеобразовательной организации с организациями различных ведомств и социальными институтами.

сформировать у обучающихся понятие о


позитивных факторах, влияющих на здоровье;
правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;

дать представление:

-о негативных факторах риска здоровью детей ,
-о существовании и причинах возникновения зависимостей от психо активных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
-о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;

научить обучающихся:

составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации).



***Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья.
Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни,
что поистине здоровый нищий счастливее больного короля.***
Артур Шопенгауэр

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



НРАВСТВЕННОЕ
ЗДОРОВЬЕ



ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



СОЦИАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Организация системной деятельности ГБОУ ООШ с.Спиридоновка в области формирования здорового образа жизни учащихся на основе межведомственного взаимодействия и социального партнерства



Результаты использования ресурсов межведомственного взаимодействия и социального партнерства обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды

ГБОУ ООШ с.Спиридоновка

ЦВР м.р.Волжский, ДЮСШ м.р.Волжский:

- наблюдается положительная динамика отказа обучающихся от вредных привычек ;
- 100% вовлеченность в дополнительное образование обучающихся ОУ;
- организация спортивных секций показывает на положительную динамику в работе с детьми «Группы риска» (в 2015 г. снято с учета 3 обучающихся)
- обучающиеся школы стали активными участниками районных спортивных соревнований (призовые места в различных видах спорта)
- уменьшился рост заболеваемости часто болеющих детей (с 76% до 40%);
- увеличился уровень физической подготовленности обучающихся

ОВОП с.Спиридоновка

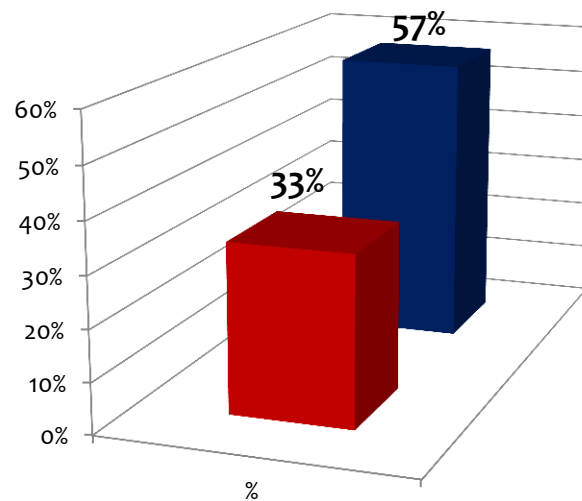
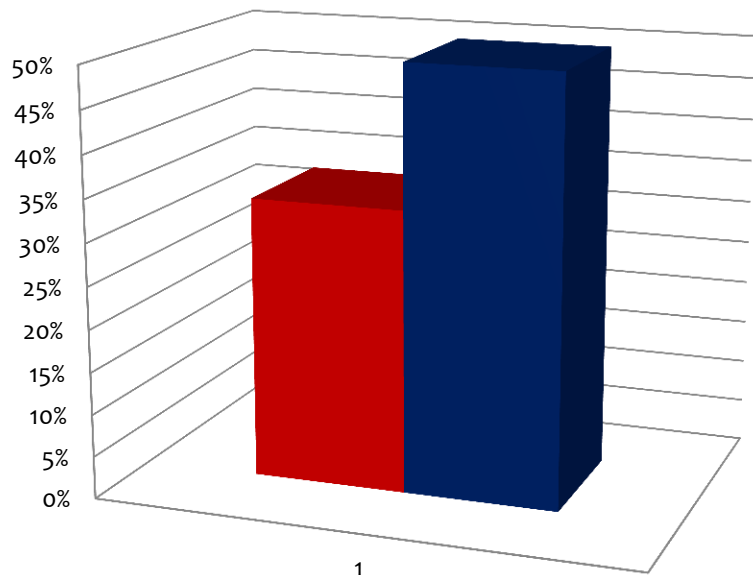
- Совершенствование медицинских услуг и профилактических мероприятий;
- уменьшился рост заболеваемости часто болеющих детей (с 76% до 40%);
- 78% обуч.
- Сформировано понимание о сохранении своего здоровья обучающимися.

ТАСО р.ц.Новокуйбышевск, Центр «Семья» м.р.Волжский

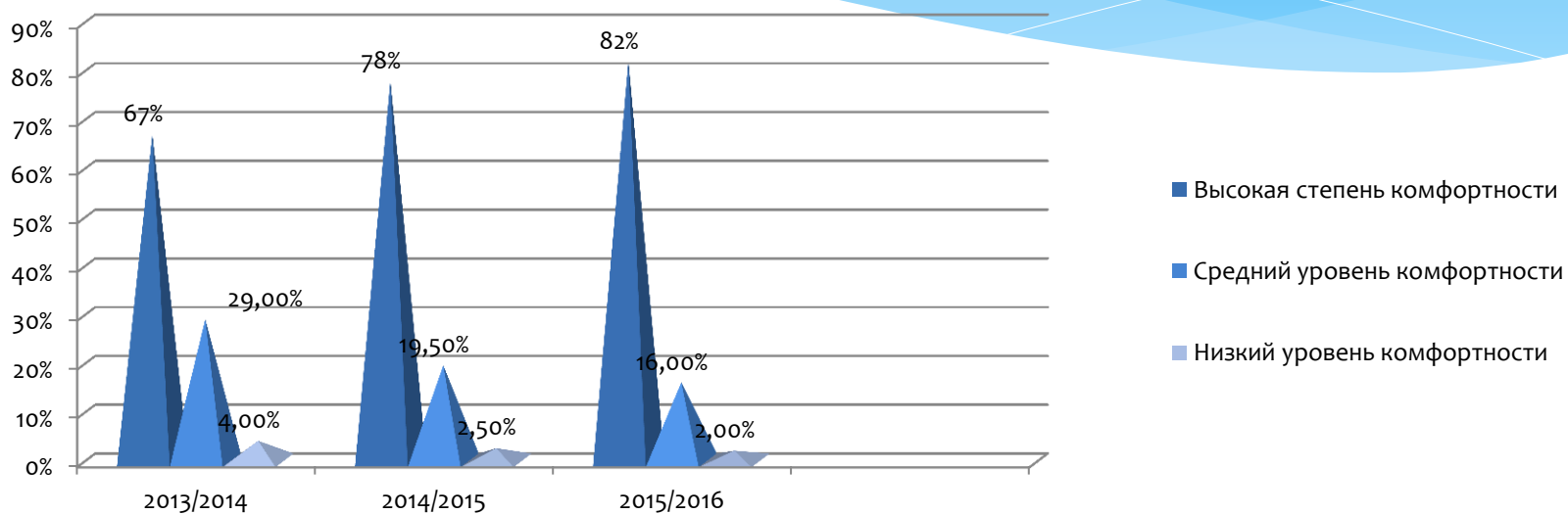
- положительную динамику в работе с детьми «Группы риска» (в 2015 г. снято с учета 3 обучающихся);
- повышение% успеваемости обучающихся «Группы риска» ;
- повышение уровня психологической комфортности обучающихся;
- наблюдается повышение уровня социальной успешности обучающихся.

Индекс здоровья 3 и 4 класса

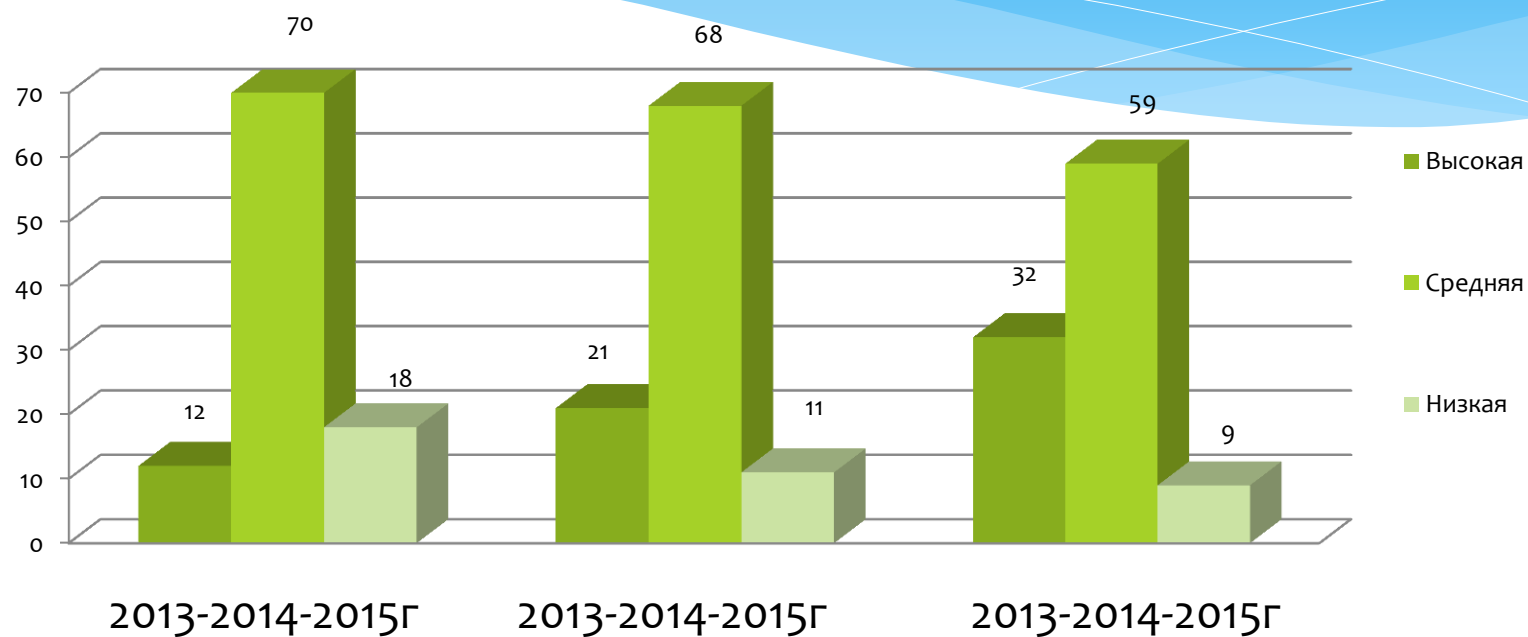
Название диаграммы



Уровень психологической комфортности обучающихся



Социальная успешность



***Здоровье не всё, но всё без
здоровья - ничто.
СОКРАТ***

Будьте здоровы!