
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Спиридоновка
муниципального района Волжский Самарской области
(ГБОУ ООШ с.Спиридоновка)

Принято
на заседании педагогического
совета ГБОУ ООШ с.Спиридоновка
№ 1
от 30.08.2014г.

Утверждено
приказом директора
ГБОУ ООШ с.Спиридоновка
Приказ № 114-од
от 01.09.2014г.



Положение
об организации занятий физической культурой обучающихся, отнесенных по
состоянию здоровья к специальной медицинской группе или освобожденных от
физических нагрузок на уроках физической культуры

I. Основные положения

Обучающиеся школы на основании данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности распределяются на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную.

К специальной медицинской группе (СМГ) относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания. Занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся на основе индивидуального и дифференцированного подходов. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

Работа в СМГ направлена:

- на укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе.

II. Организация занятий с обучающимися, отнесенными к спецмедгруппе здоровья.

Обучающиеся, отнесенные к спецмедгруппе, занимаются физической культурой на уроках вместе с классом, списки утверждаются приказом директора школы к началу нового учебного года.

Учитель физической культуры обеспечивает индивидуальный и дифференцированный подход к обучающимся с учетом их состояния здоровья, физического развития и двигательной подготовленности.

На основании заявления родителей (законных представителей) (Приложение 1) обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, допускаются до занятий физкультурой вместе с классом. Заявления хранятся в медицинском кабинете.

В классном журнале на странице «Листок здоровья» медицинский работник совместно с учителем физической культуры напротив фамилии обучающегося делает отметку о принадлежности к медицинской группе.

Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии детской поликлиники и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор школы издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья. Медицинский работник совместно с классным руководителем и учителем физической культуры в классном журнале на странице «Листок здоровья» напротив фамилии учащегося делает отметку.

Учет посещаемости и успеваемости школьников, отнесенных к СМГ, и прохождение ими программного материала осуществляется в классном журнале.

Посещение занятий обучающихся, отнесенных к СМГ, является обязательным.

Ответственность за посещение обучающимся, отнесенным к СМГ уроков физической культуры возлагается на учителя, ведущего занятия в классе, также классного руководителя и контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

III. Функции заместителя директора по УВР, учителя физической культуры, медицинских работников.

Заместитель директора по УВР обеспечивает создание необходимых условий для работы СМГ, осуществляет контроль за их работой, несет ответственность за формирование списков, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям в определении направлений и планировании работы СМГ, анализирует результаты обучения.

Учителя, работающие с обучающимся, отнесенным к СМГ должны:

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическую работу с обучающимся, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- определять физиологическую нагрузку с учетом самочувствия обучающихся в процессе занятий;
- иметь следующую документацию: рабочую программу, журнал учета успеваемости и посещаемости обучающихся.

Медицинский работник ежегодно осуществляет медицинский осмотр обучающихся специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося, проводит анализ динамики физического развития. (по согласованию)

IV. Система оценивания достижений обучающихся, отнесенных к спецмедгруппе.

При выставлении текущей отметки обучающемуся, отнесенному к СМГ необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой.

Текущая оценка успеваемости обучающихся, отнесенным к спецмедгруппе выставляется по пятибалльной системе.

Прежде всего, следует иметь в виду, что дети II и III групп здоровья, которые составляют СМГ, по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми детьми. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок.

Нагрузки обучающихся, отнесенных к СМГ, должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп.

Кроме этого, каждый из обучающихся имеет свой выбор ограничений двигательной активности, которой обусловлен формой и тяжестью его заболевания. Такие ограничения неизбежно накладывают отпечаток на степень развития двигательных навыков и качеств.

В силу вышеназванных причин оценивать достижение обучающихся по критериям, которые используются для выставления отметки основной группы обучающихся, нельзя. Для обучающихся, отнесенных к СМГ в первую очередь необходимо оценивать их успех в Формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

В соответствии с письмом Минобразования России органам управления образованием от 31.10.2003 г № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» рекомендуется:

а) итоговую оценку по физической культуре выставлять с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умения осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

б) основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойку мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

в) положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, которой не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительно и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры;

г) в аттестаты об основном общем образовании выставляется отметка по физической культуре без каких-либо дополнительных пометок.

V. Организация учебного процесса обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры.

В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в школу заключение врачебной комиссии детской поликлиники (больницы).

Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как школа несёт ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса (п 3. ст. 32 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года).

В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок или по заявлению родителей (законных представителей)

администрация ОУ определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, класс и др.)

При наличии у обучающегося справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры, оцениваются положительно теоретические знания обучающихся по предмету.

Занятия физической культурой постоянно контролируются заместителем директора по учебно-воспитательной работе.