УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ

с. Спиридоновка

_____ /О.Г. Биктимирова/

31. 08. 2018 г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников,

по популяризации здорового питания на 2018-2019 уч. г.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
	Работа с обучающимися		
1	Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании» (1-2) «Две недели в лагере здоровья» (3-4) «Формула правильного питания» (5-7)	в течение года	Зам. директора по ВР Ответственный за ЗОЖ
2	Оформление Уголков Здоровья в ОУ (1-9)	сентябрь	Классные руководители
3	**Спортивный праздник «Мы выбираем спорт»** Проведение уроков– здоровья: 1-2 класс: «Правильное питание- залог здоровья» 3-4 кл: «Вредные привычки питания» 5-6кл: «Новое поколение за здоровый образ жизни» 7-9 класс «Учись вести здоровый образ жизни»	сентябрь	Учитель физ. культуры Классные руководители
4	Кл. час: «Правильное питание - залог сохранения здоровья» Охват горячим питанием обучающихся.(1-9)	сентябрь	Классные руководители
5	Конкурс рисунков «Я рисую мир» (1-9)	сентябрь	Зам. дир. по ВР
6	Акция: «Школа - территория здоровья»	октябрь	Классные руководители Трибушко О.М. Гайдар С.В.
7	Акция «Чистый школьный двор»	Октябрь-май	Классные руководители Ответственный за ЗОЖ
8	Соревнование «Самый чистый и уютный класс»	октябрь	Ответственный за ЗОЖ Совет старшеклассников
9	Проведение цикла занятий по профилактике питания «Здоровье и питание» (5-9 кл)	В течение года	Ответственный за ЗОЖ Классные руководители
10	**Конкурс Агитбригад:** - «Спорт и я -верные друзья» (1-3кл), - «Береги свою планету» экология (4-5кл), - «Скажем пожарам -нет» (6-7кл), - «Профессий много на земле» (8-9кл)	ноябрь	ЖирниковаС.А. Пальникова Н.Г Учитель биологии
11	Кл. часы: «В царстве гигиены»(1-4) «О пользе физкультуры» (6-7), «Мы - здоровое поколение»(8-9)	декабрь	Ответственный за ЗОЖ Классные руководители

12	Игровая программа «Формула правильного питания» (5-7 кл)	декабрь	Зам. дир. по ВР Учитель биологии
13	Соревнование «Азбука здоровья - лыжня зовёт»	январь	Учитель физ. культуры Классные руководители
14 15	Акция «Сам себе доктор» Зимние забавы на свежем воздухе. Проведение уроков–здоровья 1-2 класс: «Молоко и молочные продукты» 3-4 класс: «Овощи и фрукты- полезные продукты» 5-6 класс: «Как избавиться от вредных привычек питания?» 7-9 класс «Красота, здоровье, гармония».	Январь январь	Учитель физ. культуры Классные руководители Учитель биологии
16	Викторина: «Что значит правильное питание?»(1 -4) «Питание в моей семье»(5-7)	февраль	Ответственный за ЗОЖ
17	Конкурс блюд для силачей- здоровячков.	февраль	Ответственный за ЗОЖ Классные руководители
18	**<u>Неделя по пропаганде здорового питания:</u>** - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» (1-4) - викторина «Будь здоров!»(5 – 7) - игра «Всем, кто хочет быть здоров» (8-9)	Март	Ответственный за ЗОЖ Совет старшеклассников Учитель биологии
19	**Месячник духовно- нравственно воспитания.** «Мы за здоровый образ жизни» «Спешите делать добро». Акции «Неделя добра»	апрель	Зам. дир. по ВР Ответственный за ЗОЖ Совет старшеклассников
20	Неделя борьбы с вредными привычками	апрель	Учитель биологии
21	**Участие в конкурсе** Проекты по формированию культуры здоровья и правильного питания» программы «Разговор о правильном питании»	апрель	Зам. дир. по ВР Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
22	**Проведение уроков –здоровья** 1-2 класс: «Самые полезные продукты» 3-4 класс: «Что нужно есть в разное время года» 5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны» 7-9 класс «Формула правильного питания»	апрель	Кл. руководители Учитель биологии
23	Неделя спорта	апрель	Панферова Е.М. Совет старшеклассников
24	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	сентябрь декабрь май	Ответственный за ЗОЖ
25	Классные часы : «Культура поведения учащихся во время приема пищи», «Соблюдайте санитарно - гигиенические требования»	май	Кл. руководители
26	Выставка книг по теме: «Гигиена питания»	март	Библиотекарь
27	Оздоровление обучающихся в лагере дневного пребывания	июнь	Зам. дир. по ВР

	Работа с педагогами		
1	Совещание «Организация горячего питания учащихся, соблюдения СанПиН в 2018-2019 уч. году»	сентябрь май	Администрация ОУ
2	Участие в семинаре по обмену опытом «Организация работы ОУ по формированию культуры здоровья и правильного питания» на базе СИПКРО	в течение года	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
3	Проведение бесед и классных часов о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма.	в течение года	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
4	Участие в областных конкурсах по формированию здорового образа жизни программы «Разговор о правильном питании»	март	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
5	Семинар «Роль питания в формировании здорового образа жизни»	апрель	Ответственный за ЗОЖ Зам. дир. по ВР
6	Конкурс на лучший урок по программе «Разговор о здоровье и правильном питании».	апрель	Зам. дир. по ВР Кл. руководители
	Работа с родителями		
1	**Проведение родительских собраний :** «Соблюдение режима питания - лучшая профилактика заболеваний органов пищеварения. (1-9) «Организация рационального питания подростков» (5-7) «Как сформировать у детей навыки здорового питания в семье» (1- 9) «Вредные привычки питания в семье» (1-9)	в течение года	Администрация ОУ Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ Медработники ОВОП
2	Конкурс «Полезные рецепты в школьную столовую»	сентябрь ноябрь	Зам. дир. по ВР Ответственный за ЗОЖ
3	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Сентябрь Декабрь апрель	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
4	Консультирование родителей педагогами по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	в течение года	Администрация ОУ Кл. руководители
5	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье» «Полезные и вредные продукты»	октябрь декабрь апрель	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
6	Участие родителей в школьных мероприятиях, посвященных формированию культуры здоровья и питания.	в течение года	Администрация ОУ Ответственный за ЗОЖ
7	Консультации медицинских работников по питанию в семье и по профилактике инфекционных заболеваний.	в течение года	Медработники ОВОП

	Контроль за организацией питания		
1. 2.	Контроль качества питания и формирования рациона учащихся. Контроль обеспечения порядка в столовой и культуры питания.	август сентябрь	Директор школы Члены РК школы Бракеражная комиссия Дежурный учитель
3.	Входной производственный контроль. Организация работы бракеражной комиссии по питанию	август- май	Директор школы
4. 5. 6. 7.	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока Контроль сроков годности и условий хранения продуктов Организация закупки технологического оборудования для столовой. Организация текущего и капитального ремонта школьной столовой	В течение года	Администрация ОУ Зам. дир. по АХЧ Бракеражная комиссия Зам. дир. по АХЧ Работники пищеблока
8.	Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод.	В течение года	Администрация ОУ КШП «Технология» Работники пищеблока
9.	Использование современных технологий для приготовления пищи и сохранения питательной ценности продуктов.	В течение года	Зам. дир. по АХЧ Работники пищеблока
10.	Оформление обеденного зала столовой	сентябрь	Администрация ОУ Ответственный за ЗОЖ Совет старшеклассников
11.	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	ежемесячно	Зам. дир. по АХЧ Бракеражная комиссия
12.	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе.	ежемесячно	Ответственный за ЗОЖ Работники пищеблока