

От чего зависит наше здоровье?

Здоровый
образ
жизни



Правильно ли мы питаемся ???

Результаты опроса учащихся

Пересмотреть свое
отношение
к питанию –

52% учащихся

Умеют находить
золотую середину в
выборе блюд –

18% учащихся

Существует серьезная
опасность для
вашего здоровья –

30%

РОЛЬ ПИТАНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Структура питания меняется в сторону значительного уменьшения потребления наиболее ценных пищевых продуктов.

**Больше
потребляют:**

☐ **хлебопродукты**

☐ **картофель**

☐ **жиры**

**животного
происхождения**

**Недостаточно
потребляют:**

☐ **животные белки
(мясо, рыба, яйца,
молочнокислые
продукты)**

☐ **растительные масла**

☐ **свежие овощи и
фрукты**



Витамины - важные и незаменимые компоненты рациона здорового питания, принимающие участие во всех жизненно необходимых процессах организма. Недостаточное потребление витаминов отрицательно сказывается на здоровье, физическом развитии, заболеваемости .



Пищевая тарелка

Приятного аппетита!



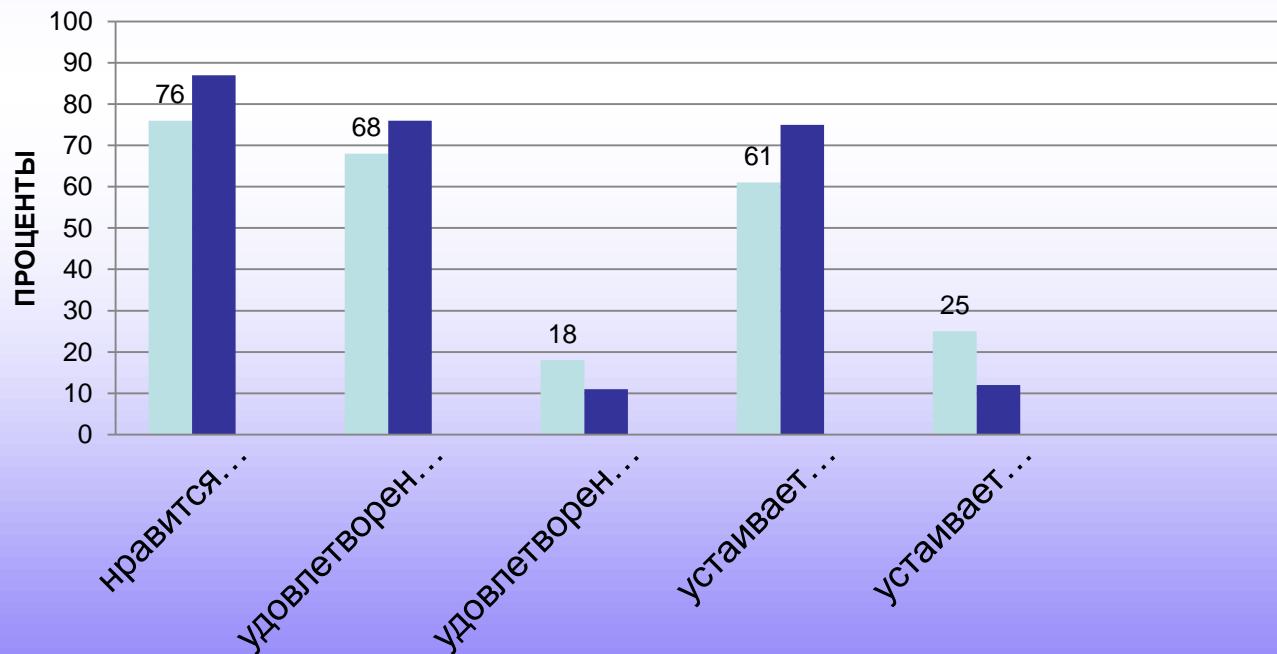
Результаты анкетирования

Цель: оценить степень удовлетворенности обучающихся качеством школьного питания

№	Вопросы	Варианты ответов	Сентябрь 2017		Январь 2018	
			Кол-во	%	Кол-во	%
1	Нравится питаться в школьной столовой?	Да. Всегда горячая и вкусная пища	76	88%	87	100 %
2	Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?	удовлетворяет полностью	68	79 %	76	87%
		удовл. частично	18	21%	11	13%
3	Устраивает ли тебя ежедневное меню?	устраивает полностью	61	71%	75	86%
		устраивает частично	25	29%	12	14%

Результаты анкетирования

Удовлетворенности качеством школьного питания 2017 - 2018 уч. г.

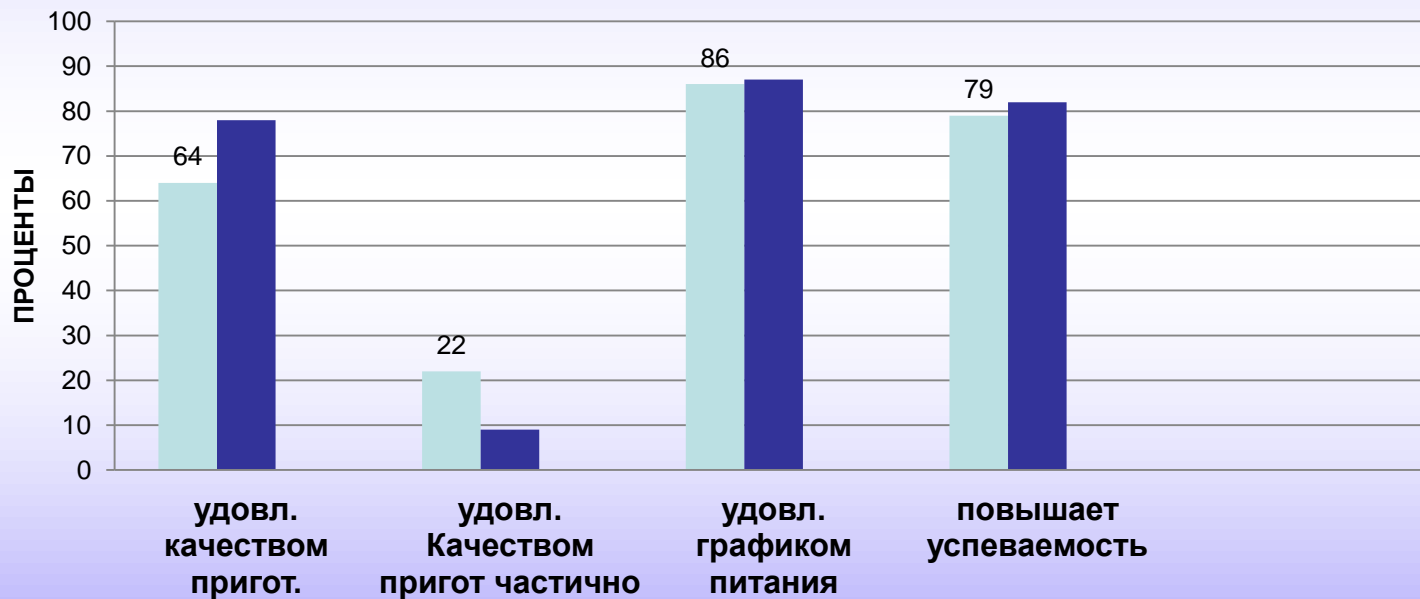


Результаты анкетирования

4	Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?	удовлетворяет полностью	64	74%	78	89%
		удовлетворяет частично	22	26%	9	11%
5	Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?	удовлетворяет полностью	86	100%	87	100%
6	Удовлетворен ли ты графиком питания?	удовлетворяет полностью	79	92%	79	91%
		удовл. частично	7	8%	8	9%
7	Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?	Согласны полностью	79	92%	82	94%

Результаты анкетирования

удовлетворенности качеством школьного питания
2017 - 2018 уч. г.



Результаты анкетирования удовлетворенности качеством школьного питания 2017– 2018 уч. г.

