

**Родительская  
поддержка — это процесс:**

- в ходе которого родитель сосредоточивается на достоинствах ребенка с целью укрепления его самооценки;
- который помогает ребенку поверить в себя и свои способности;
- который помогает ребенку избежать ошибок;
- который поддерживает ребенка при неудачах;

**Для того, чтобы поддержать ребенка взрослому необходимо:**

- уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, такие, с которыми он может справиться;
- проводить больше времени с ребенком;
- внести юмор во взаимоотношения с ребенком;
- знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием;
- уметь взаимодействовать с ребенком;
- позволить ему самому решать проблемы там, где это возможно;
- избегать дисциплинарных поощрений и наказаний;
- принимать индивидуальность ребенка;
- проявлять эмпатию (сочувствие, сопереживание) и веру в ребенка;
- демонстрировать оптимизм;
- использовать в повседневном общении приветливые фразы, например: «Мне хорошо с тобой», «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты пришел», «Мне нравится, как ты ...», «Я по тебе соскучилась», «Давай (посидим, поделаем вместе)», «Ты справишься», «Ты мой хороший».
- обнимать не менее 4 - 8 раз в день.

**МКУ «Волжский районный  
центр социальной помощи  
семье и детям»**

**«Общаться с ребенком  
Как?»**

**МКУ «Волжский районный центр  
социальной помощи семье и детям»  
г. Самара, ул. Дыбенко, 120 «в»  
Телефон: 8(846)260-19-56,  
«телефон доверия»: 8-800-2000-112  
(звонок бесплатный)  
сайт: район44.рф**



Самара



### Общаться с ребенком. Как?

«Любить детей - безусловно значит принимать их такими, как они есть:

Мои дети - это обычные дети.

Ведут себя так, как все дети на свете.

В детских выходных есть немало раздражающего, и это так.

Но если я буду стараться любить детей и выполнять роль хорошего родителя, то несмотря на шалости они будут взрослеть и отказываться от плохих привычек, поступков.

Если же я люблю детей только тогда, когда они послушны, когда радуют меня т.е. люблю при условии и выражаю свои чувства в эти моменты, то дети не будут чувствовать искренней любви, они станут неуверенными, это понизит их самооценку, может помешать их развитию в лучшую сторону.

Я родитель: я сам отвечаю за поведение и развитие детей не меньше, чем сам ребенок.

Если я люблю детей своих безусловно, они будут уважать себя всегда, у них появится чувство внутреннего умиротворения и равновесия. Это позволит им контролировать свое поведение и снизить тревожность...»

### Десять заповедей Януша Корчака

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенка свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам, и будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть, и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь - но не делаешь. Помни: для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.



8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому того, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.