

**Не** подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца.

**Не** полагайтесь на применение силы в отношениях со мной. Это учит меня к тому, что считаться нужно только силой.

**Не** нужно жертвовать собой ради меня. Так я чувствую себя обязанным вам и буду считать себя вашим должником всю свою жизнь. Жизнь в долг невыносима.

**Не** забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала, когда она заслужена, иногда все же забывается, а нагоняй, кажется никогда.

**Относитесь** ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что меня больше учит не критика, а примеры для подражания.

**Спасибо**, что вы рядом со мной и поддерживайте меня.

**И помните**, что я вас люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью...

МКУ «Отдел по делам семьи,  
материнства и детства  
Администрации  
муниципального района  
Волжский  
Самарской области»  
НАЧАЛЬНИК

Жигулина Татьяна Владимировна  
Адрес: 443045, г.о.Самара,  
ул. Дыбенко, д.12 в, кабинет 306  
Телефон: (846) 260-85-67  
Факс: (846) 374-05-63  
Эл. почта: osmd@v-adm63.ru

**КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ  
ПРАВ ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ  
муниципального района Волжский  
Самарской области  
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ  
Посмиченко Наталья Александровна  
Адрес: 443045, г.о.Самара,  
ул. Дыбенко, д.12 в, кабинет 212  
Телефон: (846) 374-05-64**

ГКУ СО «Волжский центр социальной  
помощи семье и детям»  
ДИРЕКТОР  
Шамарова Юлия Сергеевна  
Адрес: 443045, г.о.Самара,  
ул. Дыбенко, д.12 в, кабинет 308  
Телефон: (846)260-19-56  
Факс: (846)260-19-56  
Эл. почта: vsozpom@samtel.ru

Администрация муниципального  
района Волжский Самарской области

# Памятка родителям от детей



## ГОВОРЯТ ДЕТИ

Любите меня просто так и говорите мне об этом. Хвалите за мои сильные стороны и успехи. Так я становлюсь увереннее в себе.

Я еще не научился контролировать свои эмоции, поэтому я могу капризничать, кричать и плакать. Не ругайте меня за это. Плач помогает мне избавиться от злости, обиды и печали.



Не подкрепляйте мои истерики по поводу вашего отказа мне в чем либо. Уверено объясните почему вы говорите мне «Нет» и по-другому невозможно.

Не давайте мне обещаний, которые вы не можете выполнить, это может заставить меня усомниться в вас и научить не выполнять свои обещания.



Если вы злитесь на меня, просто скажите мне об этом и объясните, что я делаю не так. Не наказывайте строго.

Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смириться с этим.

Если вы хотите, чтобы у меня было свое собственное мнение, чаще слушайте и прислушивайтесь ко мне, не критикуйте жестко.

Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.

Иногда я испытываю вас. Так я исследую собственные границы. Не торопитесь идти у меня на поводу.

Не сравнивайте меня ни с кем. Мы все разные. От этого мне становится больно и обидно и хочется вредничать и делать все наоборот.

Для меня важна стабильность во всем. Так я чувствую себя увереннее и спокойнее. Будьте последовательны в своих словах и действиях по отношению ко мне.

Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. В это время мой слух приглушается, а мое желание действовать с вами заодно пропадает. Лучше, если вы попытаетесь это сделать позднее.

Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки - смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.

