



УТВЕРЖДАЮ:  
директор ГБОУ ООШ  
С. Спиридоновка

О.Г.Биктимирова  
« 30 » \_\_\_\_\_ 08\_\_ 2019 г.

**План работы по здоровьесбережению  
ГБОУ ООШ с.Спиридоновка на 2019-2020 учебный год**

***Организационная работа***

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b><i>Построение здоровьесберегающей образовательной среды</i></b>			
1	Создание и развитие в ОУ службы здоровья	в течение года	Отв. за здоровьесбережение в ОУ
2	Участие в конкурсе районных, областных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Отв. за здоровьесбережение в ОУ
3	Разработка и реализация мероприятий, направленных на внедрение в ОУ электронных учебных материалов, в том числе для использования в дистанционных формах обучения	в течение года	директор
<b><i>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</i></b>			
1	Обеспечение медицинских кабинетов ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Администрация ОУ
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Администрация ОУ
3	Анализ состояния здоровья детей в образовательных учреждениях, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Отв. за здоровьесбер в ОУ
<b><i>Создание в ОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</i></b>			
1	Обеспечение работы школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений	в течение года	Администрация ОУ
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Администрация ОУ
3	Организация и проведение олимпиады школьников по физической культуре	в течение года	Зам.дир по УВР
<b><i>Совершенствование питания школьников</i></b>			
1	Организация питания обучающихся в 2016-2017 учебном году	август	Администрация ОУ
2	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Отв. за здоровьесбереж

3	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Отв. За здоровьесбережение в ОУ
---	---	----------------	---------------------------------

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников,  
по популяризации здорового питания**

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
<b>Работа с обучающимися</b>			
1	Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании» (1-2) «Две недели в лагере здоровья» (3-4) «Формула правильного питания» (5-7)	в течение года	Зам. директора по ВР Ответственный за ЗОЖ
2	Оформление Уголков Здоровья в ОУ (1-9)	сентябрь	Классные руководители
3	<b>Спортивный праздник «Осенний День здоровья»</b> Проведение уроков– здоровья: 1-2 класс: «Правильное питание- залог здоровья» 3-4 кл: «Вредные привычки питания» 5-6кл: « Мы за здоровый образ жизни» 7-9 класс «Учись вести здоровый образ жизни»	сентябрь	Учитель физ. культуры Классные руководители
4	Кл. час: «Правильное питание - залог сохранения здоровья» Охват горячим питанием обучающихся.(1-9)	сентябрь	Классные руководители
5	<b>Акция «Планета чистыми руками»</b> (1-9)	сентябрь	Классные руководители Зам. дир. по ВР
6	Акция «Чистый школьный двор»	Октябрь-май	Классные руководители Ответственный за ЗОЖ
7	Соревнование «Самый чистый и уютный класс»	октябрь	Ответственный за ЗОЖ Совет старшекласников
8	Проведение цикла занятий : • «Здоровье и питание» (1-4 кл) • «Ты сам себе и друг, и враг...» (5-9)	В течение года	Ответственный за ЗОЖ Классные руководители
9	<b>Агитка: «Здоровое поколение»</b>	ноябрь	Тукачева Д В Валитова Д.Ш.
10	Кл. часы: «В царстве гигиены»(1-4) «О пользе физкультуры» (6-7), «Мы - здоровое поколение»(8-9)	декабрь	Ответственный за ЗОЖ Классные руководители
11	Игровая программа «Формула правильного питания» (5-7 кл)	декабрь	Зам. дир. по ВР Учитель биологии
12	Соревнование «Азбука здоровья - лыжня зовёт»	январь	Учитель физ. культуры Классные руководители
13	Акция «Сам себе доктор» Зимние забавы на свежем воздухе.  Проведение уроков–здоровья 1-2 класс: «Молоко и молочные продукты» 3-4 класс: «Овощи и фрукты- полезные продукты»	Январь	Учитель физ. культуры  Классные руководители
14	5-6 класс: «Как избавиться от вредных привычек	январь	Учитель биологии

	питания?» 7-9 класс «Красота, здоровье, гармония».		
15	Викторина: «Что значит правильное питание?»(1 -4) «Питание в моей семье»(5-7)	февраль	Ответственный за ЗОЖ
16	Конкурс для кулинаров	февраль	Ответственный за ЗОЖ Классные руководители
17	<b>Неделя по пропаганде здорового питания:</b> - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» (1-4) - викторина «Будь здоров!»(5 – 7) - игра «Кто хочет быть здоров» (8-9)	Март	Ответственный за ЗОЖ Совет старшекласников Учитель биологии
18	<b>Месячник духовно- нравственно воспитания.</b> «Мы за здоровый образ жизни» «Спешите делать добро». Акции «Неделя добра»	апрель	Зам. дир. по ВР Ответственный за ЗОЖ Совет старшекласников
19	Неделя борьбы с вредными привычками	апрель	Учитель биологии
20	<b>Участие в конкурсе</b> Проекты по формированию культуры здоровья и правильного питания» программы «Разговор о правильном питании»	апрель	Зам. дир. по ВР Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
21	<b>Проведение уроков –здоровья</b> 1-2 класс: «Самые полезные продукты» 3-4 класс: «Что нужно есть в разное время года» 5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны» 7-9 класс «Формула правильного питания»	апрель	Кл. руководители Учитель биологии
22	<b>Неделя спорта</b> ○ Семья – территория здоровья	апрель	Панферова Е.М. Совет старшекласников
23	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	сентябрь декабрь май	Ответственный за ЗОЖ
24	Классные часы : «Культура поведения учащихся во время приема пищи», «Соблюдайте санитарно - гигиенические требования»	май	Кл. руководители
25	Выставка книг по теме: «Гигиена питания»	март	Библиотекарь Букина В.А.
26	Оздоровление обучающихся в лагере дневного пребывания	июнь	Зам. дир. по ВР
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Совещание «Организация горячего питания учащихся, соблюдения СанПиН в 2019-2020 уч. году»	сентябрь май	Администрация ОУ
2	Участие в семинаре по обмену опытом «Организация работы ОУ по формированию культуры здоровья и правильного питания»	в течение года	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
3	Проведение бесед и классных часов: ○ «Физкультура – путь к силе и бодрости, путь к	в	Кл. руководители

	здоровью»; <ul style="list-style-type: none"> <li>○ -«Физическая гармония и способы ее достижения»»;</li> <li>○ -«Торопитесь из страны толстяков!»;</li> <li>○ -«Подружимся со спортивной игрой!»;</li> </ul>	течение года	Ответственный за ЗОЖ
4	Участие в областных конкурсах по формированию здорового образа жизни программы «Разговор о правильном питании»	март	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
5	Неделя борьбы с вредными привычками	апрель	Учитель биологии Тукачева Д.В.
6	Конкурс на лучший урок по программе «Разговор о здоровье и правильном питании».	апрель	Зам. дир. по ВР Кл. руководители
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	<b>Проведение родительских собраний :</b> «Как сформировать у детей навыки здорового питания в семье» (1- 9) «Солнце, Воздух и Вода – наши лучшие друзья!»; «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»; «Взаимоотношения наших предков и Природы, как источника красоты, гармонии и здоровья»	в течение года	Администрация ОУ  Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ Медработники ОВОП
2	<b>Конкурсы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ «На зарядку становись!»;</li> <li>○ Неболеет и Здоровячков;</li> <li>○ «Мы спортивная семья»;</li> <li>○ Конкурс художников и поэтов , которые воспевают Здоровье как ценное качество человека и здоровых людей, людей сильных духом.</li> </ul>	Сентябрь ноябрь декабрь май	Зам. дир. по ВР Ответственный за ЗОЖ
3	<b>Ярмарка Здоровья:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ в кафе «У трех Поросят» (1-4)</li> <li>○ в баре «У кота Леопольда»(5-7)</li> <li>○ в фитобаре «На здоровье!»(8-9)</li> </ul>	декабрь апрель	Кл. руководители Ответственный за ЗОЖ
4	Консультирование родителей педагогами по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	в течение года	Администрация ОУ Кл. руководители
5	Подготовка памяток для родителей: - «Организация правильного питания в семье» -«Полезные и вредные продукты»	октябрь декабрь апрель	Кл. руководители  Ответственный за ЗОЖ
6	Участие родителей в школьных мероприятиях, посвященных формированию культуры здоровья и питания.	в течение года	Администрация ОУ Ответственный за ЗОЖ
7	Консультации медицинских работников по питанию в семье и по профилактике инфекционных заболеваний.	в течение года	Медработники ОВОП
<b><i>Контроль за организацией питания</i></b>			
1	Контроль качества питания и формирования рациона		Директор школы

2	учащихся. Контроль обеспечения порядка в столовой и культуры питания.	август сентябрь	Члены РК школы Бракеражная комиссия Дежурный учитель
3	Входной производственный контроль. Организация работы бракеражной комиссии по питанию	Август-май	Директор школы
4	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	В течение года	Администрация ОУ Зам. дир. по АХЧ Бракеражная комиссия  Зам. дир. по АХЧ  Работники пищеблока
5	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов		
6	Организация закупки технологического оборудования для столовой.		
7	Организация текущего и капитального ремонта школьной столовой		
8	Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод.	В течение года	Администрация ОУ КШП «Технология» Работники пищеблока
9	Использование современных технологий для приготовления пищи и сохранения питательной ценности продуктов.	В течение года	Зам. дир. по АХЧ  Работники пищеблока
10	Оформление обеденного зала столовой	сентябрь	Администрация ОУ Ответственный за ЗОЖ Совет старшекласников
11	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	ежемесячно	Зам. дир. по АХЧ Бракеражная комиссия
12	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе.	ежемесячно	Ответственный за ЗОЖ  Работники пищеблока

**Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы обучающихся ОУ**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	<b>в течение года</b>	Кл. руководители.
2	Спортивный праздник День Здоровья	сентябрь	Учитель физ. культуры
3	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»: - мини-футбол; - лыжные гонки; - волейбол; - «К стартам готов!»; - баскетбол; легкая атлетика	декабрь-март (школьный этап)  районный этап по графику	Учитель физ. культуры
4	Спортивные соревнования «Праздник на льду»	февраль	Учитель физ. культуры
5	Спортивные соревнования младших школьников «Папа, мама, я –	март	Учитель физ. культуры

	спортивная семья!»		
6	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	апрель	Учитель физ. культуры
7	Смотр физической готовности учащихся 9-х классов ОУ	апрель	Учитель физ. культуры
8	Районные соревнования по туристскому многоборью «Золотая осень»	сентябрь	Руководитель клуба «Турист-краевед»
9	«Мы за ЗОЖ» – спортивная игра (8-9кл.)	апрель	Отв за здоровьесбережение
10	Деловая игра «ЗОЖ» (5-7 кл.)	апрель	Отв за здоровьесбережение
11	Осенний легкоатлетический кросс школьников	сентябрь	Учитель физ. культуры
12	Соревнования – игра «Зарница»	май	Учитель физ. культуры
13	Соревнования волейболу, пионерболу, баскетболу, теннису, шашкам (школьный тур)	По графику	Учитель физ. культуры
14	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Учитель физ. культуры

<i>Соревнования по видам спорта</i>			
1.	Осенний легкоатлетический кросс школьников	сентябрь	Учитель физ. культуры
2.	Соревнование по бегу "Сестрорецкая миля"	сентябрь	Учитель физ. культуры
3.	Районные соревнования по туристскому многоборью «Золотая осень»	октябрь	Учитель физ. культуры
4.	Первенство школьников по настольному теннису	октябрь	Учитель физ. культуры
5.	Турнир по шашкам «Белая ладья»	Декабрь	Учитель физ. культуры
6.	Районная легкоатлетическая эстафета	май	Учитель физ. культуры
7.	Соревнования по основам туристских знаний «Тропой индейца»	май	Учитель физ. культуры
8.	Шахматный кубок городов-спутников	май	Учитель физ. культуры
9.	Первенство школы по волейболу, футболу и баскетболу	в течение года	Учитель физ. культуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учитель физ. культуры

**Мероприятий по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту, по профилактике вредных привычек (табакокурения, употребления алкоголя)**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Проведение тематических интерактивных бесед для	октябрь-	Зам.дир. по ВР

	учащихся 7-8 классов по профилактике немедицинского употребления ПАВ наркотиков	апрель	
2	Проведение тематических интерактивных бесед для учащихся 9 класса по активизации личной жизненной позиции без наркотиков	октябрь-апрель	Зам.дир. по ВР
3	Формирование навыков здорового образа жизни учащихся средствами социально досуговой деятельности	сентябрь-апрель	Зам.дир. по ВР
4	День Здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	сентябрь	Зам.дир. по ВР
5	Оформление информационного стенда с указанием служб, организаций (телефоны) оказывающих психологическую, медицинскую и др виды помощи.	сентябрь	Зам.дир. по ВР
6	Проведение цикла занятий по профилактике табакокурения с учащимися	октябрь-апрель	Зам.дир. по ВР
7	Территориальный конкурс агитбригад среди учащихся 5-8 классов «Мы выбираем жизнь» ( отв. ДЮЦ,ЦВР)	По плану	Зам.дир. по ВР
8	Мероприятия в рамках Всероссийского интернет-урока антинаркотической направленности «Имею право знать»	ноябрь	Зам.дир. по ВР
9	Участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	Зам.дир по ВР
10	Международный день, посвященный терпимости День правовой помощи детям, посвященный всемирному Дню ребенка Международный день отказа от курения	ноябрь	Зам.дир. по ВР
11	Всемирный день борьбы со СПИДом.	декабрь	Зам.дир по ВР
12	«Поговорим откровенно» - анкетирование, диагностика, тестирование	апрель	Психолог центра «Семья»
13	Мероприятия в рамках Всероссийского интернет-урока антинаркотической направленности «Имею право знать»	Январь -март	Зам.дир. по ВР
14	Акция, приуроченная к Всемирному Дню Здоровья (организация социологического опроса населения старшеклассниками)	апрель	Зам.дир. по ВР
15	Круглый стол «Наркотики и алкоголь – медленная смерть»	ноябрь	Зам.дир. по ВР
16	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Зам.дир. по ВР
17	Международный День семьи Международный день детского телефона доверия Всемирный день без табака	май	Зам.дир. по ВР
18	Всемирный День защиты детей Международный День борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота	июнь	Зам.дир. по ВР
19	Конкурс рисунков и плакатов: «Мы здоровое поколение» (1-4кл) «Спорт и я» (5-9кл)	ноябрь	Зам.дир. по ВР
21	Беседа с участием представителей ОДН: «профилактика	По	Зам.дир. по ВР

	наркомании, экстримизма, вредных привычек, правонарушений и безнадзорности среди обучающихся»	договоренности	
22	Просмотр видеофильмов, направленных на профилактику табакокурения и употребления ПАВ	В течение года	Зам.дир. по ВР
23	Обеспечение занятости обучающихся «группы риска» и состоящих на учете в ОДН	постоянно	Зам.дир. по ВР
24	Организация занятости на каникулах	В течение года	Зам.дир. по ВР
25	Организация летнего отдыха	В течение года	Зам.дир. по ВР
26	Анонимный опрос старшеклассников по вопросу потребления алкоголя, (в том числе пива, слабоалкогольных коктейлей, энергетических напитков) и по вопросу немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ	по графику центра «Семья»	Зам.дир по ВР
27	Проведение мероприятий в рамках Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	май	Зам.дир по ВР
28	Тематические интерактивные беседы для учащихся 9 класса по активизации личностной жизненной позиции без наркотиков	по графику районной ЦРБ	Администрация ОУ
29	Тематические классные часы в 5-7 кл: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Воспитание волевых качеств»;</li> <li>• «Прежде чем сделать - подумай»;</li> <li>• «Курение – опасное увлечение»;</li> <li>• «Правила жизни»;</li> <li>• «Человек, продли свой век»</li> </ul> «Детки в пивной клетке»	В течение года	Классные руководители
30	Тематические классные часы в 8-9 кл: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Культура наших потребностей»;</li> <li>• «Воля и ее развитие»;</li> <li>• «Секреты продления жизни»;</li> <li>• «Новые мании и проблемы»;</li> <li>• «Учитесь говорить «нет»!</li> </ul>	В течение года	Классные руководители
31	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах»	апрель	
32	Социально-психологическое тестирование 8 кл	апрель	психолог ц.»Семья»
<i>Работа с педагогами</i>			
1	Включение в планы воспитательной работы мероприятий по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни	сентябрь	Зам.дир по ВР
2	Оформление стенда по здоровому образу жизни	октябрь	Зам.дир по ВР
3	Семинар для классных руководителей «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Администрация ОУ



4	Разработка методических пособий классными руководителями на тему приобщения учащихся к ЗОЖ	февраль	Администрация ОУ
5	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение года	Зам.дир по ВР
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание «Как приобщить ребенка к здоровому образу жизни»	сентябрь	Администрация ОУ
2	Общешкольные родительские собрания по вопросам антинаркотической пропаганды	в течение года	Администрация ОУ
3	Консультации для родителей по вопросам профилактики наркомании и вредных привычек детей и подростков	в течение года	Зам.дир по ВР
4	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от наркотиков»	ноябрь	Зам.дир по ВР
5	Посещение неблагополучных семей на дому совместно с участковым инспектором, «Родительским патрулем»	в течение года	Администрация ОУ
6	Работа НАРКОПОСТА	в течение года	Администрация ОУ

***Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков***

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1	Подготовка распоряжения администрации по организации летнего отдыха и оздоровления детей и подростков	март	
2	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании	май – июнь	Администрация ОУ
3	Выполнение адресных программ отдыха в соответствии с квотами: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родит.; - детей, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на учете в ОДН ОМВД	летний период	
4	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городских профильных лагерях дневного пребывания	летний период	Администрация ОУ
5	Совещание для руководителей летних походов «Техника безопасности в походах»	июнь	Администрация ОУ
6	Однодневные велопоходы	июнь,	Администрация ОУ
7	Дни здоровья, спорта, туризма и семейной физкультуры (с участием родителей)	июнь	Администрация ОУ
8	Спортивный праздник «Если хочешь быть здоров», посвященный Дню физкультурника	август	Администрация ОУ

