

## ГБОУ ООШ с. Спиридоновка

### Справка об организации работы с родителями учащихся по вопросам организации школьного питания.

Организация школьного питания школьников является важным направлением деятельности образовательного учреждения. В последние годы эта проблема приобрела особую актуальность и в связи с тем, что дети все больше времени проводят в школе, а низкий социально-экономический уровень многих семей не всегда позволяет обеспечить детей качественным питанием.

В целях обеспечения учащихся питанием, отвечающим современным требованиям санитарных правил и норм, в программе развития ГБОУ ООШ с. Спиридоновка по направлению «Здоровье» целый раздел отводится именно этой проблеме.

Наряду с мероприятиями по организации и контролю за качественным питанием школьников в ГБОУ ООШ с. Спиридоновка проводится большая работа по вопросам организации школьного питания с родительской общественностью:

**1. Действует родительский лекторий «Организация питания учащихся как фактор сохранения и укрепления здоровья детей и подростков», с приглашением медработников ОВОП, школьного повара и специалистов Ресурсного центра г. Новокуйбышевска, специалистов центра «Семья».**

**2. В тематику родительских собраний** включаются вопросы, посвященные организации питания.

#### **Примерные темы:**

Лекция №1. Основные принципы организации рационального питания

Лекция №2. Рацион питания младшего школьника

Лекция №3. Режим и гигиена питания младших школьников

Лекция №4. Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности

Лекция №5. «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников (Приложение)

- «Совместная работа семьи и школы по формированию у школьников культуры здорового образа жизни.

- «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний у школьников»;

- «Роль школьного питания в поддержании умственной и физической работоспособности обучающихся» и др.

**Рекламные акции** для родителей: «В кашах – сила наша»

- «Калорийные продукты питания», «Полезное блюдо русской кухни»

**3.** Классными руководителями разрабатываются рекомендации по воспитанию основ культуры питания, по пропаганде ЗОЖ для родителей обучающихся.

**4.** Родители – активные участники мероприятий программы «Разговор о здоровье и правильном питании», реализуемой в ОУ.

**Примерные мероприятия:**

**Конкурс для родителей** «Полезные и любимые блюда семьи», «Полезное застолье», Конкурс - рецептов «Самая вкусная и полезная каша»

**Анкетирование** «Рацион питания семьи», «Моё питание»

**5.** Проводятся **Дни открытых дверей** для родителей учащихся, в рамках которого осуществляется презентация витаминного стола, тематическая презентация меню и ассортимента блюд школьной столовой .

**6.** Педагогами и администрацией школы осуществляется **анкетирование** для выявления уровня удовлетворённости учащихся и родителей качеством школьного питания.

Ответственный за ЗОЖ: /Валитова Д.Ш./